**HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐÈN ĐÁ MUỐI HYMALAYA**

**I. Công dụng:**

* Tạo ion âm làm sạch không khí (khói thuốc lá, khói bếp, sóng điện từ …)
* Lưu thông mạch máu, khí huyết, hỗ trợ đau nhức xương khớp, nhức mỏi cơ thể, đau vai gáy, cổ, lung, chân
* Trị mất ngủ kinh niên, ngủ sâu và ngon hơn
* Hỗ trợ ổn định huyết áp, tim mạch, hô hấp …
* Trị mồi hôi chân, mồ hôi chân tay
* Ngăn ngừa các chứng bệnh về hô hấp, cảm cúm …
* Làm giảm căng thẳng, mệt mỏi, lo âu, suy nhược cơ thể
* Đá muối còn có tác dụng như đá phong thủy, tâm linh dung trang trí hay làm quà tặng

**II. Cách dùng:**

1. Rửa chân sạch và lau khô
2. Cắm điện và vặn nút điều chỉnh nhiệt độ cao nhất trong khoảng 20-30 phút cho đá nóng lên.
3. Điều chỉnh nhiệt phù hợp và đặt chân lên đá trong 25-30 phút.
4. Sau khi dung xong lấy khăn ẩm lau sạch bề mặt đá.
5. Lau khô chân lưu ý không rửa chân (sau khi dung sẽ thấy gan bàn chân ướt đó là độc tố được đào thảo qua đường mồ hôi ở gan bàn chân)

**\*\*\*Lưu ý:**

1. Có thể thắp đèn ở chế độ nhỏ nhất lien tục sẽ giúp thanh lọc không khí trong phòng và tang tuổi thọ đá muối
2. Khi không sử dụng đá muối nên tắt chiết áp và rút ổ cắm điện tránh trường hợp xông điện làm cháy bóng.

Cảm ơn Quý khách đã tin tưởng sử dụng đèn đá muối của ANNA SHOP (0988061083)